

# **MÓDULOS DE LAS ENSEÑANZAS DEPORTIVAS DE** **BALONMANO. (NIVEL I)**

## **Bloque común**

MÓDULOS:

- “Bases anatómicas y fisiológicas del deporte(I)”
- “Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo (I)”.
- “Entrenamiento deportivo (I)”
- “Fundamentos sociológicos del deporte”
- “Organización y legislación del deporte (I)”
- “Primeros auxilios e higiene en el deporte”

## **Bloque específico**

MÓDULOS:

- Desarrollo profesional (I)
- Formación técnica y táctica individual del balonmano (I)
- Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del balonmano (I).
- Reglas del juego (I)
- Técnicas básicas de organización de actividades en balonmano

## **Bloque complementario.**

MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

## **Fase de prácticas**

# **BALONMANO. (NIVEL II)**

## **Bloque común**

### MÓDULOS:

- “Bases anatómicas y fisiológicas del deporte (II)”
- “Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento deportivo”(II).
- “Entrenamiento deportivo (II)”
- “Organización y legislación del deporte (II)”
- “Teoría y sociología del deporte”

## **Bloque específico**

### MÓDULOS:

- Desarrollo profesional(II)
- Dirección de equipos(I)
- Formación técnica y táctica individual del balonmano (II)
- Juego colectivo ofensivo y defensivo(I)
- Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del balonmano (II).
- Preparación física específica
- Reglas del juego (II)
- Seguridad en balonmano(I)

## **Bloque complementario.**

### MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

## **Fase de prácticas**

# **BALONMANO. (NIVEL III)**

## **Bloque común**

### MÓDULOS:

- “Biomecánica deportiva”
- “Entrenamiento de alto rendimiento deportivo” .
- “Fisiología del esfuerzo”
- “Gestión del deporte”
- “Psicología del alto rendimiento deportivo”.
- “Sociología del deporte de alto rendimiento”.

## **Bloque específico**

### MÓDULOS:

- Desarrollo profesional (III)
- Dirección de equipos (II)
- Formación técnica y táctica individual del balonmano (III)
- Juego colectivo ofensivo y defensivo(II)
- Metodología del entrenamiento del balonmano
- Preparación física (II)
- Reglas del juego (III)
- Seguridad en balonmano (II)

## **Bloque complementario.**

### MÓDULOS:

- Procesador de textos
- Terminología en inglés
- Deporte adaptado

## **Fase de prácticas**

## **Proyecto final**